## ****Занятия проходят на Чаплыгина, д. 4****

***Объединение «Расту и развиваюсь»  
Руководитель Агафонова Елена Львовна*  
Телефон:8-953-429-59-82**

Программа предназначена для детей, которые хотят научиться дружить, понимать свою уникальность и при этом чувствовать себя частью общества, уважая личность другого. Рекомендовано детям с поведенческими особенностями (застенчивость, заниженная самооценка, тревожность, агрессивность, непослушание) и тем, кто хочет личностно и социально расти. Занятия помогут детям быстрее и качественнее адаптироваться к окружающему миру, новым ситуациям, раскрыть свой потенциал и возможности. Цель занятий- раскрытие способности управлять эмоциями, правильно взаимодействовать с окружающими и выражать свои мысли. Специалист поможет стать ребенку уверенным в себе, целеустремленным, активным, коммуникабельным, самостоятельным. В программе используются метода: арт-терапии, сказкотерапии, театрализации, музыкотерапии, телесно - ориентированные техники.

[](http://ddt71.ru/wp-content/uploads/2020/04/расту-и-развиваюсь.jpg)**✨**Набор детей 6-7 лет в группу первого года обучения (12 человек)Предполагаемое расписание: вторник, четверг 16:20-16:50

***Объединение «Волшебное движение»  
Руководитель Агафонова Елена Львовна  
Телефон:8-953-429-59-82***

Программа направлена на укрепление  психофизического здоровья, преодоление имеющихся у детей нарушений:  
✨дефицит внимания;  
✨импульсивность;  
✨высокая активность;  
✨быстрая утомляемость.  
Программа создана на основе концепции Образовательной Кинезиологии (науке о  развитии умственных способностей и  физического здоровья через определенные  двигательные упражнения) и представляют собой  комплекс упражнений, в процессе выполнения которого совершенствуется регулирующая и  координирующая роль нервной системы. Применение данного метода позволяет улучшить у ребенка память, внимание, речь, пространственные представления, мелкую моторику, снижает утомляемость,повышает способность к произвольному контролю.

[](http://ddt71.ru/wp-content/uploads/2020/04/волшебное-движение.jpg)**✨**Набор детей 7-10 лет в группу первого года обучения (12 человек)Предполагаемое расписание: среда 15:15-16:00

***Объединение «Тропинка к своему Я»  
Руководитель Агафонова Елена Львовна  
Телефон:8-953-429-59-82***

Программа психологических занятий в начальной школе «Тропинка к своему Я» направлена на оказание помощи в решении основных задач развития в младшем школьном возрасте.

Занятия по данной программе стимулируют интерес ребёнка к познанию собственных возможностей, учат находить пути и способы преодоления трудностей, способствуют установлению атмосферы дружелюбия, формируют коммуникативные навыки, учат умению распознавать и описывать свои чувства и чувства других людей.

Всё это в комплексе повышает ресурсы психологического противостояния негативным факторам реальности, создаёт условия для полноценного развития личности ребёнка, способствует успешной адаптации ребенка в социуме и школе.

**✨**Набор детей 7-9 лет в группу первого года обучения (12 человек)

Предполагаемое расписание: среда 16:10-16:55

***[](http://ddt71.ru/wp-content/uploads/2020/04/unnamed.jpg)***

***Объединение «Вместе весело шагать»  
Руководитель Агафонова Елена Львовна  
Телефон:8-953-429-59-82***

Программа направлена на психологическую поддержку и развитие эмоционально- волевой и личностной сферы дошкольников.

Программа включает в себя следующие направления:

* аксиологическое направление предполагает формирование умения принимать самого себя и других людей, при этом адекватно воспринимая свои и чужие достоинства и недостатки;
* инструментальное направление требует формирования умения осознавать свои чувства, причины поведения, последствия поступков, строить жизненные планы, то есть формирования личностной рефлексии;
* потребностно-мотивационное направление содержит формирование умения находить в трудных ситуациях силы внутри самого себя, принимать ответственность за свою жизнь на самого себя, умения делать выбор, формирование потребности в самоизменении и личностном росте;
* развивающее направление предполагает для дошкольников адекватное ролевое развитие, а также формирование эмоциональной децентрации и произвольной регуляции поведения.

**✨**Набор детей 5-6 лет в группу первого года обучения (12 человек)

Предполагаемое расписание: среда 17:00-17:30

***Объединение «Огромный мир маленького человека»  
Руководитель Агафонова Елена Львовна  
Телефон:8-953-429-59-82***

Занятия затрагивают всестороннее развитие ребенка. Помогают быстрее и качественнее адаптироваться к окружающему миру, новым ситуациям, развиваются навыки самостоятельности, дети учатся общаться друг с другом, самовыражаться и чувствовать себя частью коллектива. Занятия направленны на развитие познавательных процессов (мышления, памяти, внимания, речи, восприятия), совершенствование двигательных навыков, сенсорных и математических представлений, углубление и систематизацию знаний ребенка о предметах и явлениях окружающего мира. Формируются навыки рисования, лепки, вырезания приклеивания. Развиваются крупная и мелкая моторика. В процессе занятий развивается и эмоциональный мир детей, нормализуется психоэмоциональное состояние (снижается напряжение, уровень импульсивности, тревожности, неуверенности) Каждое занятие включает в себя разнообразные виды деятельности и проходят в игровой форме тематических путешествий, что очень нравится детям. Используются коммуникативные, речевые, пальчиковые игры, элементы арт-терапии, музыкотерапии, телесной терапии, метод Монтессори. Проходят открытые занятия для родителей.

**✨**Набор детей 3-4 лет в **платную** группу первого года обучения

(12 человек)Предполагаемое расписание: вторник и четверг 18:20-19:00

[](http://ddt71.ru/wp-content/uploads/2020/04/оммч.jpg)Ориентировочная стоимость **1400 рублей за 8 занятий в месяц**

## ****Занятия проходят на Замочной, 124****

**ВАЖНО! В бесплатные объединения Центра "Контакт" на базе Отдела для детей с ограниченными возможностями здоровья в первую очередь зачисляются дети с ОВЗ, подтвержденные справкой ПМПК.**

***Объединение «Погружение в сказку»  
Руководитель Конина Людмила Васильевна  
Телефон:8-910-552-57-81***

Путешествуя по сказке, дети:  
✨учатся снимать эмоциональное и телесное напряжение,  
✨знакомятся с эмоциями, учатся их выражать и реагировать на них,  
✨развивают умения свободно общаться друг с другом,  
✨учатся внимательно и терпеливо слушать других,  
✨а также слушать себя, понимать свои ощущения и желания,  
✨развивают мелкую моторику

**✨**Набор детей 5-6 лет в группу первого года обучения (12 человек)Предполагаемое расписание: понедельник 11:00

[](http://ddt71.ru/wp-content/uploads/2020/04/сказка.jpg) **✨**Набор детей 5-6 лет в **платную** группу первого года обучения (12 человек)Предполагаемое расписание: понедельник 18:00 Ориентировочная стоимость ***1400 рублей за 4 занятия в месяц***

***Объединение «Почемучки»  
Руководитель Конина Людмила Васильевна  
Телефон:8-910-552-57-81***

Занятия направлены на развитие желания ребенка идти в школу. Через сказки у детей снимается тревога и волнение перед будущим обучением. Сказочные лесные герои знакомят ребят со школьными правилами и режимом, предотвращают агрессивное поведение, также помогают будущим первоклассникам развивать внимание, память, мышление, воображение, общую и мелкую моторику и умение общаться.

**✨**Набор детей 6-7 лет в группы первого года обучения (12 человек)Предполагаемое расписание: четверг, пятница 10:00;

понедельник, пятница 17:00 (зависит от группы)

[](http://ddt71.ru/wp-content/uploads/2020/04/почемучки.jpg)

## 

***Объединение «Тропинка к своему я»  
Руководитель Конина Людмила Васильевна  
Телефон:8-910-552-57-81***

На занятиях дети учатся распознавать и описывать свои чувства и чувства других людей, исследуют свои качества, свои особенности и способности; обучаются способам разрешения конфликтов с  одноклассниками, учителями и родителями,развивают творческие способности.

**✨**Набор детей 7-8 лет **(1 класс)**в группу первого года обучения (12 человек)Предполагаемое расписание: поденельник 15:00

[](http://ddt71.ru/wp-content/uploads/2020/04/тропинка-1.jpg)**✨**Добор детей 8-9 лет **(2 класс)**в группы второго года обучения (12 человек) Предполагаемое расписание:  пятница 15:00/16:00 (в зависимости от группы)

***Объединение «Цветовой игротренинг»  
Руководитель Першина Елена Львовна  
Телефон:8-910-940-73-40***

     Программа расчитана на дошкольников с трудностями эмоционального развития, с коммуникативными нарушениями, низкой степенью самопринятия.  
**Показания –** заниженная самооценка,повышенная тревожность,переживания эмоционального отвержения,  агрессивность, страхи.**Противопоказания** – дети с тотальным недоразвитием высших психических функций, с психопатоподобным поведением, с текущими психическими заболеваниями.

**✨**Набор детей 5-6 лет в группу первого года обучения (12 человек)Предполагаемое расписание: вторник 10:00

## 

## \_

***Объединение «Волшебное движение»  
Руководитель Першина Елена Львовна  
Телефон:8-910-940-73-40***

Программа направлена на укрепление  психофизического здоровья, преодоление имеющихся у детей нарушений:  
✨дефицит внимания;  
✨импульсивность;  
✨высокая активность;  
✨быстрая утомляемость.  
Программа создана на основе концепции Образовательной Кинезиологии (науке о  развитии умственных способностей и  физического здоровья через определенные  двигательные упражнения) и представляют собой  комплекс упражнений, в процессе выполнения которого совершенствуется регулирующая и  координирующая роль нервной системы. Применение данного метода позволяет улучшить у ребенка память, внимание, речь, пространственные представления, мелкую моторику, снижает утомляемость,повышает способность к произвольному контролю.

[](http://ddt71.ru/wp-content/uploads/2020/04/волш-движение.jpg)**✨**Набор детей 7-9 лет в группу первого года обучения (12 человек)Предполагаемое расписание: вторник 15:00

***Объединение «Цветной мир»  
Руководитель Першина Елена Львовна  
Телефон:8-910-940-73-40***

Программа рассчитана на младших школьников  с трудностями эмоционального развития, с коммуникативными нарушениями,низкой степенью самопринятия.  **Показания** – заниженная самооценка,повышенная тревожность,переживания эмоционального отвержения,негативная «Я – концепция», агрессивность,страхи. **Противопоказания** – дети с тотальным недоразвитием высших психических функций, с психопатоподобным поведением, с текущими психическими заболеваниями.

[](http://ddt71.ru/wp-content/uploads/2020/04/цветной-мир.jpg)**✨**Набор детей 7-10 лет в группу первого года обучения (12 человек)Предполагаемое расписание: среда 15:00

***Объединение «Развитие познавательной деятельности у младших школьников»  
Руководитель Першина Елена Львовна  
Телефон:8-910-940-73-40***

Цель: Преодоление трудностей в обучении посредством развития познавательной и коммуникативной сфер.

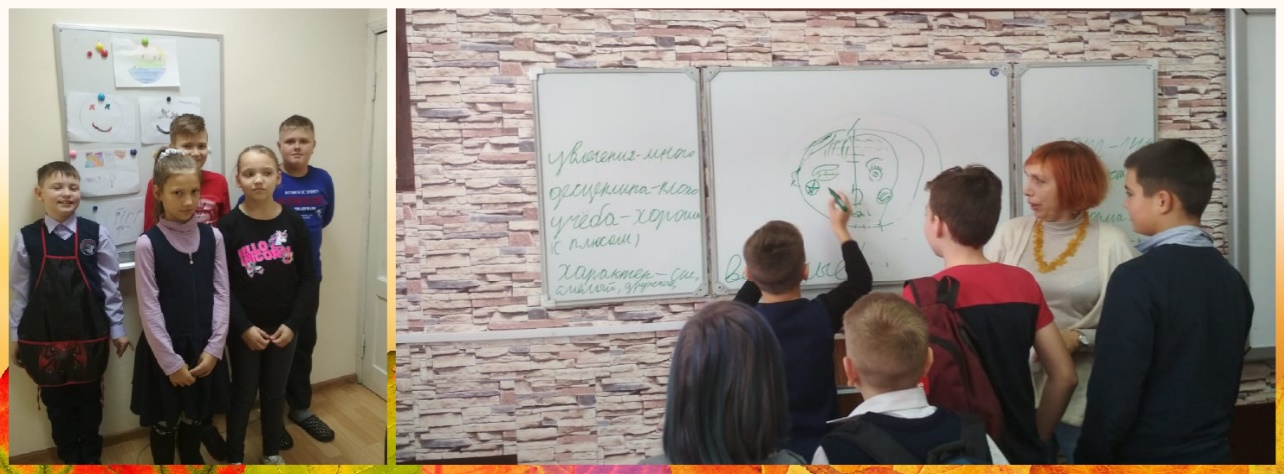
Программа направлена на:  
✨Развитие познавательных процессов: внимание, восприятие, логического  мышления и память.  
✨Развитие общей координации движений и мелкой моторики;  
✨Формирование навыков взаимодействия со сверстниками;  
✨Создание благоприятного психологического климата в группе.

**✨**Набор детей 7-8 лет **(1 класс)** в **платную** группу (12 человек)Предполагаемое расписание: вторник 17:00

Ориентировочная стоимость ***1400 рублей за 4 занятия в месяц*****✨**Набор детей 8-9 лет **(2 класс)** в **платную** группу (12 человек)Предполагаемое расписание: вторник 17:00

Ориентировочная стоимость ***1400 рублей за 4 занятия в месяц***

**✨**Набор детей 9-10 лет **(3 класс)** в **платную** группу (12 человек)Предполагаемое расписание: вторник 17:00

[](http://ddt71.ru/wp-content/uploads/2020/04/поз.jpg)Ориентировочная стоимость ***1400 рублей за 4 занятия в месяц***