Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дом детского творчества»

СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАЮ
И.о. председателя профсоюзного комитета МБУДО «ДДТ»	Директор МБУДО «ДДТ»
_____ Н.А. Кузнецова	_____ М.В. Денисова
11.07.2016 г.	*18.07.2016 г.*

ИНСТРУКЦИЯ
по правилам безопасного поведения в общественных местах и транспорте

№ ИОТ-008-2016

1. Общие требования охраны труда

1.1. Будьте внимательны. Если вы обратили внимание не людей, чьё поведение показалось вам странным, заметили бесхозный необычный предмет или обратили внимание на другие подозрительные мелочи, сообщайте об этом сотрудникам правоохранительных органов.
1.2. Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.
1.3. Договоритесь с членами семьи (или с товарищами) о плане действий в чрезвычайных обстоятельствах, определите постоянное место встречи в экстренной ситуации, запишите номера телефонов и адреса электронной почты друг друга.
1.4. Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.
1.5. Если началась суматоха или вы заметили активное передвижение сотрудников спецслужб в определённом направлении, идите в другую сторону.
1.6. Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.
1.7. Выбирая себе место в зале ожидания, исходите из следующих соображений:

- не стойте возле мусорных контейнеров, телефонных будок, урн, детских колясок, бесхозных чемоданов – часто именно в этих местах закладывается взрывчатка;
- занимайте место спиной к стене, тогда вы сможете видеть всё, что происходит вокруг;
- не занимайте мест у окон;
- стойте или сидите около колонн, стоек или других препятствий, которые могут служить укрытием в случае опасности;
- осматривайтесь по сторонам, фиксируйте возможные места, где возможно спрятаться в случае опасности;
- закройте багаж на замок, чтобы никто не смог подложить вам наркотики или взрывное устройство;
- в случае пропажи багажа обращайтесь в полицейское отделение по месту пропажи или к старшему кладовщику камер хранения забытых или утерянных вещей.

2. Правила безопасного поведения в толпе

2.1. Не занимайте мест близко к стенам, в углах зала, откуда затруднено бегство и где есть опасность быть раздавленным толпой.

2.2. Избегайте больших скоплений людей. Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
2.3. Если толпа пришла в движение и повлекла вас, не держите руки в карманах, согните их в локтях и держите перед грудью. Застегните наглухо одежду, снимите шарф.
2.4. Если у вас есть какие-либо громоздкие вещи – чемодан, рюкзак, большие сумки, бросьте их, они могут стать причиной вашего падения.
2.5. В случае давки глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в сторону, чтобы грудная клетка не была сдавлена – вы сможете амортизировать давление толпы и защитить себя от сдавливания.
2.6. Не расслабляйтесь и не позволяйте себя сдавливать. Если толпа велика, то лучше смиритесь и позвольте ей нести вас по направлению движения.
2.7. Старайтесь быть в центре толпы (здесь больше воздуха, возможностей для манёвров).
2.8. Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.
2.9. Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.
2.10. Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки. Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.
2.11. Если же подняться не удалось, постарайтесь свернуться клубком, защищая голову предплечьями рук, ладонями, закрывая затылок.

1. **Правила безопасного поведения при возникновении пожара в местах массового пребывания людей**

3.1. Постарайтесь сохранять спокойствие и выдержку.
3.2. Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности, выясните, откуда она исходит, затем спокойно, без паники начинайте двигаться в обратную сторону, направляясь к выходу.
3.3. Эвакуируйтесь с места пожара через заранее определённые выходы, никогда не пользуйтесь лифтом.
3.4. Пригнитесь как можно ниже, стараясь выбраться из здания максимально быстро.
3.5. Если вы чувствуете повышение температуры, то, значит, вы приближаетесь к опасной зоне, и лучше всего в этой ситуации повернуть обратно.
3.6. Обмотайте лицо и открытые участки тела влажными тряпками ил одеждой, чтобы дышать через них.
3.7. Не входите туда, где большая концентрация дыма.
3.8. Если перед вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони. Если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите. Если ручка двери или сама дверь горячая, никогда не открывайте её.
3.9. Если вы не можете выбраться из здания, подайте сигнал спасателям, кричать при этом надо только в крайнем случае, так как вы можете задохнуться от дыма. Лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

2. **Правила безопасного поведения на эскалаторе**

4.1. Подходите к движущейся толпе у эскалатора сбоку, чтобы обезопасить себя на случай давки.
4.2. При возникновении давки избавьтесь от предметов одежды, которые могут зацепиться за идущих рядом людей (шарфы, длинные пояса).
4.3. Руки согните в локтях и прижмите к груди. Вещи держите впереди себя. Двигайтесь со скоростью потока людей.
4.4. На эскалаторе стоять нужно справа, лицом по ходу движения.
4.5. Не приподнимайте движущиеся перила и не просовывайте туда пальцы.

4.6. Не ставьте на поручень предметы.
4.7. Не садитесь на ступени эскалатора, чтобы одежда не зацепилась между ступеньками.
4.8. В случае попадания предмета вашей одежды между входной площадкой и лентой эскалатора постарайтесь как можно быстрее избавиться от застрявшей вещи.
4.9. Попросите окружающих сообщить дежурному о случившемся. В экстренном случае попросите остановить эскалатор при помощи ручки «Стоп», которая находится на балюстраде в нижней и верхней частях эскалатора.
4.10. Не вставайте на металлическую гребёнку узкими каблуками.
4.11. При сходе с эскалатора быстро проходите вперёд.

3. Правила безопасного поведения при пользовании общественным транспортом

5.1. Посадка и высадка в общественный транспорт должно проводиться организованно после полной остановки автобуса, троллейбуса.
5.2. Не толкайтесь, не запрыгиваете в общественный транспорт на ходу, при его отправлении (может прижать дверьми).
5.3. В салоне автобуса, троллейбуса посмотрите, где расположены аварийные выходы, прочитайте инструкции как ими пользоваться. Если ехать далеко, не располагайтесь возле выхода.
5.4. Обязательно держитесь за поручни, чтобы не упасть во время движения и в момент резкого торможения транспорта.
5.5. Не прислоняйтесь к дверям. Бывают случаи перелома рук при их защемлении дверьми.
5.6. Заметив бесхозную сумку или свёрток, не трогайте их, а тут же сообщите о находке пассажирам и водителю.
5.7. Не засыпайте во время движения и надолго не заглядывайтесь в окно, если на полу стоит ваш багаж.
5.8. Не высовывайте голову и руки из окна. Сидите лицом в сторону движения: так вы можете следить за ситуацией на дороге, при этом также меньше риск получить травму в случае резкого аварийного торможения. Следите за ситуацией в салоне и на дороге. Это поможет вовремя заметить угрозу столкновения, падения, наезда, принять правильное положение тела и крепко ухватиться за поручень, кресло.
5.9. Если нет свободного сидячего места, стойте боком к направлению движения. Это обеспечит более высокую устойчивость при резких изменениях скорости движения транспорта.
5.10. После выхода из салона подождите, пока транспорт отъедет, и лишь потом переходите улицу. Стоящий автобус или троллейбус обходите сзади.
5.11. На линиях троллейбуса при ливневых дождях, оттепелях в зимнее время, при сильном ветре возникает возможность поражения током. Не входите в троллейбус, если обнаружилось, что кого-то ударило током, а значит, салон находится под напряжением.
5.12. Выходите из находящегося под напряжением салона без промедления, прыжком, так как в противном случае, стоя на ступеньке одной ногой и поставив другую на землю, можно пропустить через себя электрический разряд.
5.13. Избегайте в тёмное время суток пустынных остановок. Ожидая автобус или троллейбус, следует стоять на хорошо освещённом месте рядом с другими людьми.
5.14. Избегайте пустых автобусов и троллейбусов. Если всё же приходится ехать поздно, то садиться лучше около водителя, причём не у окна, а ближе к проходу, чтобы к вам неудобно было подсесть.
5.15. Правила безопасного поведения при пожаре:

- немедленно сообщите о задымлении и пожаре водителю, потребуйте остановиться и открыть двери (используется кнопка аварийного открывания дверей);
- чтобы защитить органы дыхания от ядовитых продуктов горения, закройте нос и рот смоченной водой тканью, платком или рукавом;

- при блокировании дверей используйте для эвакуации аварийные люки в крыше и боковые стёкла. При необходимости выбейте стёкла штатным молотком, другим твёрдым предметом, или обеими ногами;
- как можно быстрее и без паники покиньте салон, помогая тем, кто слаб или в шоке, разбудите спящих;
- в троллейбусах металлические части могут оказаться под напряжением в результате обгорания защитной изоляции проводов. Не касайтесь металлических частей и не заливайте огонь водой;
- выбравшись из салона, отойдите подальше, так как могут взорваться баки с горючим (автобус) или произойти замыкание высоковольтной электрической сети (троллейбус);
- сообщите о пожаре в пожарную охрану. Окажите помощь пострадавшим.

5.16. Правила безопасного поведения в маршрутном такси:

- не отвлекайте водителя и не разговаривайте с ним во время движения.
- не помещайте багаж на сиденье.
- не провозите багаж, перекрывающий проходы к аварийным выходам. Багаж не должен причинять какой-либо ущерб пассажирам и транспортному средству.
- не провозите взрывоопасные, пожароопасные, отравляющие, ядовитые, едкие и зловонные вещества, колющие предметы, огнестрельное оружие без чехлов и в завёрнутом виде.
- при возникновении пожара в салоне такси потребуйте от водителя остановить машину и немедленно покиньте салон автомобиля. При необходимости выбейте стёкла из окон, воспользовавшись тяжёлыми предметами.
- покинув автомобиль, отойдите от него как можно дальше и вызовите пожарных.
- при обнаружении забытых вещей и подозрительных предметов, сообщите об этом водителю. потребуйте от водителя остановить автомобиль и быстро покиньте его. Отойдя на безопасное расстояние, свяжитесь по телефону с экстренными службами и сообщите о случившемся.

Инструкцию составил:

методист _____М.К. Корнева